

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA LANSIA GOUT
ARTRITIS DI WILAYAH LINGKUNGAN KERJA
PUSKESMAS LIMA PULUH KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**PUTRI TANIA FAOMASI
NIM.P032314401168**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH
LINGKUNGAN KERJA PUSKESMAS LIMA PULUH KOTA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**PUTRI TANIA FAOMASI
NIM P032314401168**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Putri Tania Faomasi
Tempat, Tanggal lahir : Pekanbaru, 26 Juni 2004
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl, Lokomotif No. 33
Nama Ayah : Agusman
Nama Ibu : Merlina

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	SD Kristen Kalam Kudus	Pekanbaru	2016
2.	SMP Negeri 1 Gido	Nias	2019
3.	SMA Negeri 9 Pekanbaru	Pekanbaru	2022
4.	Kemenkes Poltekkes Riau	Pekanbaru	2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Tania Faomasi
NIM : P032314401168
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

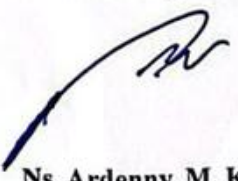
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 08 Juni 2026
Pembuat Pernyataan


Putri Tania Faomasi
NIM. P032314401168

Mengetahui:

Pembimbing Utama


Ns. Ardenny, M. Kep
NIP. 197808042001121002

Pembimbing Pendamping

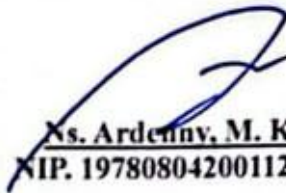

Dr. Ibnu Rusdi, S. Kp., M. Kes
NIP. 197011232003121002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DI UJIKAN
TANGGAL 10 Juni 2026**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Ardenny, M. Kep
NIP. 197808042001121002

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi, S. Kp., M. Kes
NIP.197011232003121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA LANSIA DI WILAYAH LINGKUNGAN
KERJA PUSKESMAS LIMA PULUH KOTA PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal, 10 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji
Ns. Ardenny, M. Kes
NIDN. 4004087801

(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep
NIDN. 1019028703

(.....)

Penguji Anggota II
Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIDN. 1027108402

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

(.....)
Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

(.....)
(Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep)
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya pada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Keperawatan. Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran penyusunan karya tulis ini tidak hanya bergantung pada kemampuan peneliti, tetapi juga atas bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu tersusunnya karya tulis ini terkhususnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktek di wilayah kerja Puskesmas Lima Puluh dan menyelesaikan pendidikan di Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Bapak Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep Ka. Prodi D-III Keperawatan dan juga selaku penguji 1 di dalam karya tulis ilmiah ini
4. Bapak Ns. Ardenny, S. Kep., M. Kep. selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan dorongan, bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S. Kp., M. Kes. selaku pembimbing pendamping pada karya tulis ilmiah ini yang juga bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian kepada peneliti serta memberikan amanah, saran dan masukan agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep selaku penguji 2 di dalam karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Kemenkes Poltekkes Riau yang telah memberikan bekal dan ilmu bagi peneliti melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ny.N sebagai responden yang bersedia memberikan waktu dan tempat untuk melakukan asuhan keperawatan agar terciptanya karya tulis ilmiah ini
9. Kepada orang tua tercinta Ayahanda Agusman dan Ibunda Merlina, kepada keluarga yang terkasih Tante Regina Yulia, Paman Boyke beserta kedua adik saya Adriela dan Adeline. Terimakasih karena telah mendukung serta memberi semangat kepada peneliti mulai dari waktu, tenaga, fikiran, kesabaran, finansial hingga penanaman rasa optimis yang tak henti-hentinya agar peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
10. Kepada sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terkhususnya sahabat karib saya Dea dan Anggi yang selama hampir 3 tahun ini selalu ada menemani saya dalam suka maupun duka di dalam menempuh Pendidikan ini. Serta teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2023/2024 Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan, bantuan, saran, dan motivasinya.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Kesempurnaan hanya milik Allah. maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa peneliti harapkan. Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membaca. Terutama Civitas Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, 09 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN SURAT PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB 1.....	17
PENDAHULUAN.....	17
1.1 Latar Belakang	17
1.2 Rumusan Masalah	21
1.3 Tujuan Penelitian.....	22
1.3.1 Tujuan Umum	22
1.3.2 Tujuan Khusus	22
1.4 Manfaat.....	23
1.4.1 Manfaat Teoritis	23
1.4.2 Manfaat Praktis	23
BAB 2.....	26
TINJAUAN PUSTAKA.....	26
2.1 Konsep Gout Atritis	26
2.1.1 Definisi.....	26
2.1.2 Etiologi.....	27
2.1.3 Faktor Resiko	27
2.1.4 Manifestasi Klinik.....	30
2.1.5 Patofisiologi	30
2.1.6 Pathway	32
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	33
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	34
2.1.9 Komplikasi	35
2.2 Konsep Lansia	35

2.2.1 Definisi.....	36
2.2.2 Klasifikasi Lansia.....	36
2.2.3 Ciri-Ciri Lansia	37
2.2.4 Perubahan Fisik.....	38
2.2.5 Perubahan Kognitif pada Lansia	42
2.3 Konsep Diagnosa Keperawatan	43
2.3.1 Nyeri Akut.....	43
2.3.2 Gangguan Rasa Nyaman	47
2.3.3 Gangguan Integritas Kulit	49
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	54
2.4.1 KONSEP Asuhan Keperawatan pada Lansia	54
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	57
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	58
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	61
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	61
2.5 Kerangka Teori.....	63
2.6 Kerangka Konsep	64
BAB 3.....	64
METODOLOGI PENELITIAN	65
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	65
3.2 Subjek Penelitian.....	65
3.2.1 Kriteria Inklusi	66
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	66
3.3 Fokus Studi.....	66
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus	66
3.5 Instrumen Studi Kasus	67
3.6 Metode Pengumpulan Data	67
3.6.1 Wawancara.....	67
3.6.2 Observasi.....	68
3.6.3 Kuesioner(Survey)	68
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	68
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	68
3.9 Etika Penelitian	68

BAB 4.....	70
HASIL DAN PEMBAHASAN	70
4.1 Hasil Studi Kasus	70
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	70
4.1.2 Pengkajian.....	70
4.1.3 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	75
4.2 Pembahasan.....	82
4.2.1 Pengkajian.....	82
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	82
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	82
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	83
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	84
BAB 5.....	85
KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Intervensi Keperawatan.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway <i>Gout Arthritis</i>	26
Gambar 2.2 Lansia.....	30