

ABSTRAK

Putri Tania Faomasi (2026). Asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri sendi akut pada lansia gout arthritis di wilayah lingkungan kerja puskesmas lima puluh kota pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing I: Ns. Ardenny, M. Kep. Pembimbing II: Dr. Ibnu Rusdi, S. Kep, M. Kes.

Gout arthritis merupakan penyakit peradangan sendi yang sering terjadi pada lansia akibat penumpukan kristal asam urat pada persendian. Kondisi ini dapat menyebabkan nyeri akut, keterbatasan mobilitas, dan gangguan aktivitas sehari-hari yang berdampak pada kualitas hidup. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah nyeri akut akibat gout arthritis di wilayah kerja Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan klien mengalami nyeri pada sendi lutut, kekakuan sendi, kram kaki, serta keterbatasan mobilitas. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan inflamasi sendi. Intervensi yang diberikan meliputi pemantauan nyeri, kompres hangat, edukasi diet rendah purin, pengaturan aktivitas, dan kolaborasi terapi farmakologis. Evaluasi menunjukkan penurunan intensitas nyeri, peningkatan kenyamanan, dan perbaikan kemampuan aktivitas. Asuhan keperawatan yang komprehensif efektif membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kualitas hidup lansia dengan gout arthritis.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, Gout Arthritis, nyeri akut dan lanjut usia

ABSTRACT

Putri Tania Faomasi (2026). Nursing care with acute joint pain nursing problems in elderly with gout arthritis in the work environment of the Lima Puluh Kota Pekanbaru Community Health Center. Scientific Paper Case Study, Diploma III Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisor I: Ns. Ardenny, M. Kep. Supervisor II: Dr. Ibnu Rusdi, S. Kep, M. Kes.

Gout arthritis is an inflammatory joint disorder commonly experienced by older adults due to the accumulation of uric acid crystals in the joints. This condition can cause acute pain, limited mobility, and difficulties in performing daily activities, which may negatively affect quality of life. This case study aimed to describe the implementation of nursing care for an older adult experiencing acute pain related to gout arthritis in the working area of Lima Puluh Public Health Center, Pekanbaru. The study used a case study approach based on the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation review. Assessment findings revealed knee joint pain, joint stiffness, leg cramps, and impaired mobility. The nursing diagnosis established was acute pain related to joint inflammation. Interventions included pain assessment and monitoring, warm compress therapy, low-purine diet education, activity management, and collaboration in pharmacological treatment. Evaluation results showed reduced pain intensity, improved comfort, and better activity performance. Comprehensive nursing care was effective in reducing pain and enhancing the quality of life of older adults with gout arthritis.

Keywords: *Nursing care, Gout Arthritis, acute pain and elderly*