

**PENGARUH EDUKASI *AUDIOVISUAL* REMEGIZ
(REMAJA MELEK GIZI) TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 7
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



OLEH :

NADA SYIFA LUQYANA HAKIM
NIM P032515301R152

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PENGARUH EDUKASI *AUDIOVISUAL* REMEGIZ (REMAJA
MELEK GIZI) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN GIZI
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 7 KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau



OLEH :

NADA SYIFA LUQYANA HAKIM
P032515301R152

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Edukasi Audiovisual Remegiz (Remaja Melek Gizi) Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMAN 7 Kota Pekanbaru

Nama : Nada Syifa Luqyana Hakim

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R152

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 23 Juli 2026

Pembimbing Utama


Fauziah Yulfitria, S.ST., M.Keb.
NIP. 198207172010122001

Pembimbing Pendamping


Bdn. Septi Indah Permata Sari, SST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001

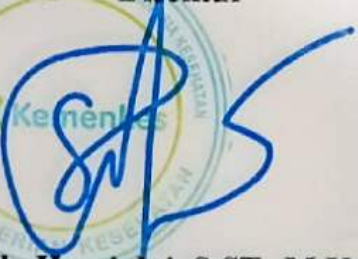
Ketua Penguji


Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198009202002122001

Anggota Penguji


Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197503272005012002

Direktur


Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan


Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku. (UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa

METERAI
TEMPEL
1000
S3 17A0X211477020

Nada Syifa Luqyana Hakim

LEMBAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Nada Syifa Luqyana Hakim
NIM : P032515301R152
Tempat, Tanggal Lahir : Dumai, 03 April 2004
Agama : Islam
Alamat : Jl. P. Diponegoro Gg. Cermi Kec. Dumai Kota
Kel. Sukajadi. Kota Dumai, Provinsi Riau,
Indonesia.

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Idrus Hakimi
Nama Ibu : Erimayanti

Riwayat Pendidikan

No	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1	TK Prayudha Karta	Dumai	2009-2010
2	SDN 005 Teluk Binjai	Dumai	2010-2016
3	MTs Al-Huda	Dumai	2016-2019
4	SMA-IT Plus Bazma Brilliant	Dumai	2019-2022
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022-2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Audiovisual REMEGIZ (Remaja Melek Gizi) Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi pada Remaja Putri di SMAN 7 Kota Pekanbaru.

Skripsi disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn. Yanti, SST., M.Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Fauziah Yulfitria, S.ST., M.Keb. selaku Pembimbing 1, yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
5. Bdn. Septi Indah Permata Sari, SST., M.Keb. selaku pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan mengenai penulisan Skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
6. Bdn. Yanti, SST., M.Keb. selaku penguji 1, yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
7. Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb. selaku penguji 2, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan mengenai penulisan Skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.

8. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
9. Teristimewa, saya haturkan rasa cinta dan terima kasih yang mendalam kepada keluarga tercinta, terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus. Untuk Ayahanda, terima kasih atas kerja keras dan pengorbananmu yang tak pernah lelah membiayai dan mendukung pendidikan ini. Dukungan, semangat, dan cinta tanpa syarat yang telah diberikan menjadi kekuatan terbesar bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan Skripsi selanjutnya. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat penelitian	6
1.5 Ruang lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Remaja dalam Linngkup Kebidanan.....	8
2.3 Konsep Pengetahuan.....	20
2.4 Media Audiovisual.....	22
2.5 Audiovisual REMEGIZ (Remaja Melek Gizi).....	23
2.6 Penelitian Terkait	24
2.7 Kerangka Teori	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	27
3.2 Definisi Operasional	27
3.3 Hipotesis.....	28
BAB 4 METODOLOGI PENELTIAN	29
4.1 Jenis dan Penelitian.....	29
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	29
4.3 Populasi dan Sampel.....	30
4.4 Metode Pengumpulan Data	32
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	35
4.6 Pengolahan dan Analisi Data.....	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
5.1 Penelitian.....	38
5.2 Pembahasan.....	39
BAB 6 PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Indonesia Tahun 2019.....	13
Tabel 2.2 Kebutuhan Protein Menurut AKG Indonesia.....	14
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1 Karakteristik responden.....	38
Tabel 5.2 Uji Wilcoxon Sign.....	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.7 Kerangka Teori.....	26
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. : Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 2: : Lembar Konsultasi Pembimbing 1 dan 2
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Data Mentah Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Olah Data/Output SPSS
- Lampiran 6 : Dokumentasi