

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, K., Safitri, O. L. R., & Aisyaroh, N. (2024). Efektivitas media edukasi terhadap perubahan pengetahuan dan perilaku personal hygiene menstruasi pada remaja putri: Literature review. *Jurnal*, 7(3), 550–558.
- Aima, S., & Erwandi, D. (2024). Pelayanan kesehatan reproduksi remaja: Sistematis review. *Jurnal Ners*, 8(2), 1446–1452.
- Alharbi, A. et al. (2024). *Video-based approaches in health education: A systematic review and meta-analysis*. Scientific Reports, 14, 23651. DOI: 10.1038/s41598-024-73671-7.
- Ajizah, A. (2019). *Pengaruh konseling gizi dan body image terhadap pengetahuan, tingkat konsumsi energi, aktivitas fisik, dan perubahan berat badan pada remaja putri dengan status gizi overweight di SMP Negeri 1 Kota Malang* [Skripsi, Universitas Brawijaya].
- Almatsier, S. (2019). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Andari, T., Widyastuti, R., Mukhlis, I. R., Tondong, H. I., Kusumastuti, S. Y., Kurniawan, S., Judijanto, L., Pratama, A., Boari, Y., & Purnamasari, N. (2024). *Metode penelitian: Panduan lengkap penulisan karya ilmiah*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Arisman. (2017). *Media pembelajaran*. PT Raja Grafindo Persada.
- Arisman. (2019). *Gizi dalam daur kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arisman. (2020). *Media pembelajaran*. PT Raja Grafindo Persada.
- Arisman. (2021). *Media pembelajaran*. Rajawali Pers.
- Arnada, A. H., & Wahyuningsih, H. P. (2020). Tingkat pengetahuan tentang HIV dan AIDS pada siswa SMA PIRI 1 Yogyakarta. *Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Arsyad, A. (2019). *Media pembelajaran* (Edisi revisi). Rajawali Pers.
- Awaliah, R. E., Idriani, W., Widiastuti, E., Zuryati, M., Setiyono, E., & Armina. (2025). Pengaruh edukasi gizi dengan media video melalui aplikasi WhatsApp terhadap pengetahuan remaja di SMP Muhammadiyah 36 Jakarta Selatan. *Jurnal Ners*, 9(3), 5335–5338.

- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2022). *Modul kesehatan reproduksi remaja*. BKKBN.
- Brown, J. E., Isaacs, J. S., Krinke, U. B., Lechtenberg, E., & Murtaugh, M. A. (2021). *Nutrition through the life cycle* (7th ed.). Cengage Learning.
- Darmayani, C. D., Kumboyono, K., Nugroho, F. A., & Supriati, L. (2024). The educational media to improve reproductive health knowledge among adolescents: A systematic review. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*.
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian adaptation of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>
- Fitriani, S. (2020). *Promosi kesehatan*. Graha Ilmu.
- Food and Agriculture Organization, World Health Organization, & United Nations University. (2020). *Human energy requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. FAO.
- Hansen, S., Jensen, T. S., Schmidt, A. M., Strøm, J., Vistisen, P., & Høybye, M. T. (2024). *The effectiveness of video animations as a tool to improve health information recall for patients: Systematic review*. Journal of Medical Internet Research. DOI: 10.2196/58306.
- Institute of Medicine. (2019). *Dietary reference intakes: The essential guide to nutrient requirements*. National Academies Press.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021a). *Pedoman gizi seimbang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021b). *Pedoman pelayanan kesehatan masa sebelum hamil (prakonsepsi)*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023a). *Laporan hasil Kesehatan Indonesia (HKI) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023b). *Pedoman pelayanan kesehatan peduli remaja (PKPR)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023c). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023d). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023e). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024a). *Pedoman gizi seimbang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024b). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Tips gizi sehat untuk remaja putri*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairunnisa, Y., Jeki, A. G., Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025). Pengaruh edukasi gizi melalui media video terhadap pengetahuan remaja tentang gizi seimbang di SMA Negeri 7 Batang Hari. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(2), 307–313.
- Marmi. (2018). *Kesehatan reproduksi*. Pustaka Pelajar.
- Mayer, R. E. (2021). *Multimedia learning* (3rd ed.). Cambridge University Press.
- Meilawati, N. P. (2022). *Hubungan antara pengetahuan gizi, kualitas diet, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja di SMA Negeri 7 Semarang* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang].
- Nursalam. (2017). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (Ed. 4). Salemba Medika.

- Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Proverawati, A., & Asfuah, S. (2019). *Buku ajar gizi untuk kebidanan*. Nuha Medika.
- Purnama, D., Noorhasanah, E., Wulandatika, D., & Wulan, D. R. (2026). Pengaruh edukasi gizi seimbang melalui media video “Isi Piringku” terhadap pengetahuan gizi seimbang dan perilaku makan siswa SMP Negeri 24 Banjarmasin. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(2), 325–337.
- Santrock, J. W. (2019). *Adolescence* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sastroasmoro, S. (2021). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Sagung Seto.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sujiyatini, dkk. (2019). *Asuhan kebidanan pada remaja dan perimenopause*. Trans Info Media.
- United Nations Children's Fund. (2021). *The state of the world's children 2021: On my mind – Promoting, protecting and caring for children's mental health*. UNICEF.
- United Nations Children's Fund. (2023). *The state of the world's children 2023: For every child, vaccination*. UNICEF.
- United Nations Children's Fund Indonesia. (2019). *Aksi Bergizi: Program gizi remaja yang terintegrasi dan bersifat responsive gender untuk mendukung Pemerintah Indonesia mengatasi tiga beban gizi pada remaja putri dan putra*. UNICEF Indonesia.
- Widyastuti, Y., Rahmawati, A., & Purnamaningrum, Y. E. (2020). *Kesehatan reproduksi*. Fitramaya.
- World Health Organization. (2018). *Guideline: Implementing effective actions for improving adolescent nutrition*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). *Adolescent health and development*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2022a). *Adolescent health and development*. World Health Organization.

World Health Organization. (2022b). Guideline: Nutritional care and support for adolescents. World Health Organization.

World Health Organization. (2022c). Sexual and reproductive health. World Health Organization.

World Health Organization. (2023a). Adolescent health and development. World Health Organization.

World Health Organization. (2023b). Global accelerated action for the health of adolescents (AA-HA!): Guidance to support country implementation. World Health Organization.

World Health Organization. (2023c). Sexual and reproductive health. World Health Organization.

World Health Organization. (2024). Adolescent health. World Health Organization.

World Health Organization. (2025). Anaemia. World Health Organization.