ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

M. FAYUZA HISAN
NIM. P032214401019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

M. FAYUZA HISAN
NIM. P032214401019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2026

BIODATA PENULIS



Nama	: M Fayuza Hisan
Tempat Tanggal Lahir	:Duri,12 November 2002
Agama	: Islam
Email	: fayuzahisan541@gmail.com
Alamat	: Komp. Puskesmas Minas
Nama Ayah	: Andy Hendriady
Nama Ibu	: Hisnameri

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	SDN 01 Minas Barat	Minas Barat	2015
2.	SMP Negeri 02 Minas Barat	Minas Barat	2018
3.	SMKN 2 Minas Timur	Minas Timur	2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: M Fayuza Hisan
NIM	: P032214401019
Program Studi	: D-III Keperawatan
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri,

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 06 Mei 2026

Pembuat Pernyataan



M Fayuza Hisan

Mengetahui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep	Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN

TANGGAL 06 MEI 2026

Oleh

Pembimbing Utama

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP.197407252002122003

Pembimbing Pendamping

Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep
NIP.19780804200112100

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN PROVINSI RIAU

Telah Diuji

Pada Tanggal 08 Mei 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 402507740 (.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp. Kep.K
NIDN.4012078602 (.....)

Penguji Anggota II

Idayanti, S.Pd, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN.4022106901 (.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Prodi Poltekkes Kemenkes Riau	Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH	Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 197207141992031003	NIP.198702192018012001

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas RahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hervialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep.,M.Kep , selaku Pembimbing Utama pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping pada Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K. selaku Dosen Penguji I dalam Ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.
7. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Penguji II dalam Ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.

8. Bapak dan Ibu dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
9. Rasa terima kasih yang mendalam dan tulus penulis sampaikan kepada Dina Dwi Mahendra, yang senantiasa memberikan dorongan semangat, perhatian, serta doa tanpa henti selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran, kesabaran, dan dukungan moral yang tak terhingga darinya menjadi salah satu sumber kekuatan serta motivasi terbesar bagi penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
10. Teristimewa rasa cinta dan sayang penulis berikan kepada Bapak Andy Hendriady dan wanita terhebat yakni Ibu Hisnameri yang selalu memberikan pengorbanan dan kerja keras untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah dalam meraih mimpi di masa depan.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 06 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ..... **i**
HALAMAN SAMPUL DALAM ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **iv**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **v**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat penulisan 6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Defisit Perawatan Diri 8
2.1.1 Pengertian Defisit Perawatan Diri 8
2.1.2 Etiologi 8
2.1.3 Tanda Dan Gejala 9
2.1.5 Rentang Respon 11
2.1.6 Penatalaksanaan 12
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa 12
2.2.1 Pengkajian Keperawatan 12
2.2.3 Intervensi Keperawatan 18
2.2.4 Implementasi Keperawatan 19
2.2.5 Evaluasi 20
BAB 3 METODE STUDI KASUS 21
3.1 Rancangan Studi Kasus 21

3.2 Subyek Penelitian.....21
3.3 Fokus Studi 22
3.4 Definisi Operasional 22
3.5 Instrumen Studi Kasus 22
3.6 Metode Pengumpulan Data.....23
3.7 Tempat Dan Waktu Penelitian.....23
3.9 Etika Penelitian 24
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 25
4.1 Hasil Studi Kasus.....25
4.2 Pembahasan.....53
4.3 Keterbatasan Studi Kasus 57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....58
5.1 Kesimpulan 58
5.2 Saran 59
DAFTAR PUSTAKA.....61
LAMPIRAN.....63

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Intervensi keperawatan jiwa pada subyek dengan masalah defisit 37
Tabel 4. 2 Implementasi dan evaluasi keperawatan jiwa subyek J dengan defisit..... 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri 11
Gambar 2. 2 Rentang Respon Kognitif 11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* 63
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur 64
Lampiran 3 Formulir Ketersediaan Pembimbing 1.....68
Lampiran 4 Formulir Ketersediaan Pembimbing 2.....69
Lampiran 5 Lembar Konsultasi KTI.....70
Lampiran 6 Lembar Revisi Penguji 1 73
Lampiran 7 Lembar Revisi Penguji 2 74
Lampiran 8 Dokumentasi Bimbingan KTI 76