GAMBARAN TINGKAT KESUKAAN MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) PADA SISWA SEKOLAH DASAR KELAS IV – V DI SDN 43 PEKANBARU

SANTI AKILA

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI
2026

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Santi Akila, lahir di Perbaungan pada tanggal 26 Februari 2005. Penulis merupakan anak kelima dari enam bersaudara, dari pasangan Alm. Khalifah Kongah Hasibuan dan Sumarni Pasaribu.

Penulis menyelesaikan pendidikan menengah atas di SMA Negeri 1 Simpang Kanan pada tahun 2023. Pada tahun yang sama, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau (Poltekkes Kemenkes Riau) dengan mengambil Program Studi Diploma III (D3) Gizi.

Selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau, penulis aktif mengikuti kegiatan akademik serta berupaya mengembangkan pengetahuan dan keterampilan di bidang gizi. Dengan bekal pendidikan yang telah ditempuh, penulis berharap dapat memberikan kontribusi dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, khususnya di bidang gizi.

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Tingkat Kesukaan Makanan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas IV-V Di SD Negri 43 Pekanbaru " adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 20 Mei 2026



Santi Akila

NIM.P032313411041

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul "Gambaran Tingkat Kesukaan Makanan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas IV- V Di SD Negri 43 Pekanbaru" ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak megandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 20 Mei 2026



Santi Akila

NIM.P032313411041

GAMBARAN TINGKAT KESUKAAN MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) PADA SISWA SEKOLAH DASAR KELAS IV – V DI SDN 43 PEKANBARU

SANTI AKILA

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memeperoleh gelar Ahli Madya pada

Program Studi Gizi

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU

JURUSAN GIZI

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Kesukaan Makanan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas IV-V di SD Negri 43 Pekanbaru

Nama : Santi Akila

NIM : P032313411041

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Roziana, SST. M. Gizi

Pembimbing 2 :

Muharni, SP, M. Gizi

Penguji :

Nur Kholis, M.Pd

Diketahui Oleh :

Ketua Jurusan Gizi

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP.19780123009122002

POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN GIZI KEMENKES RIAU

Tanggal Ujian : 07 Juli 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Gambaran Tingkat Kesukaan Makanan Bergizi Gratis (MBG) Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas IV- V Di SD Negri 43 Pekanbaru" ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Riau
3. Roziana, SST, M.Gizi selaku Pembimbing 1 yang telah memberi kesempatan kepada saya menempuh pendidikan hingga saat ini dan meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan, arahan, serta saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Muharni, SP, M. Gz selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan arahan serta saran kepada penulis untuk perbaikan usulan tugas akhir ini.
5. Nur Kholis, M.Pd selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan arahan serta saran kepada penulis untuk perbaikan usulan tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan di Politeknik Kemenkes Riau.
7. Kepada keluarga besar terima kasih selalu mendoakan dan memberikan semangat. Semoga kalian selalu diberikan kesehatan, kelancaran rezeki, kemudahan di segala urusan nya dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
8. Sebagai ungkapan terimakasih, penulis persembahkan kepada orang tua

saya Alm. Khalifah Kongah Hasibuan dan Sumarni Pasaribu, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia maupun di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orang tua terbaik bagi penulis.

9. Terimakasih Teman-teman seperjuangan yang sudah menyemangati, mendukung dan menemani penulis dalam keadaan suka maupun duka selama perkuliahan dan selama penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga proposal tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 16 April 2026

Santi Akila
NIM.P032313411041

DAFTAR ISI

RIWAYAT HIDUP

PERNYATAAN KEASLIAN

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR ..... **i**

DAFTAR ISI ..... **iii**

DAFTAR TABEL ..... **v**

DAFTAR GAMBAR ..... **vi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **vii**

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 3

1.3.1 Tujuan Umum 3

1.3.2 Tujuan Khusus 4

1.4 Manfaat Penelitian 4

1.4.1 Bagi Peneliti 4

1.4.2 Bagi Sekolah 4

1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Gizi Anak Sekolah Dasar 6

2.2 Program Makan Bergizi Gratis (MBG) 7

2.3 Tingkat Kesukaan Makanan 8

2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kesukaan Makanan 8

2.5 Uji Hedonik 9

2.6 Anak Usia Sekolah Dasar sebagai Subjek Tingkat Kesukaan 10

BAB III KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep 11

3.2 Definisi Operasional 12

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian 13

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 13

4.3 Populasi dan Sampel 13

4.3.1 Populasi 13

4.3.2 Sampel 13

4.4 Instrumen Penelitian 14

4.5 Jenis Pengumpulan Data 15

4.5.1 Data Primer 15

4.5.2 Data Sekunder 16

4.6 Pengolahan dan Analisis Data 16

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 18

5.2 Karakteristik Responden 19

5.3 Tingkat Kesukaan Makanan Bergizi Gratis (MBG) Berdasarkan Uji Hedonik 21

5.3.1 Warna Makanan 21

5.3.2 Aroma Makanan 23

5.3.3 Rasa Makanan 24

5.3.4 Tekstur Makanan 26

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan 29

6.2 Saran 29

DAFTAR PUSTAKA 30

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.3.1 Klasifikasi Siswa 13
Tabel 5. 1 Menu 7 Hari MBG 18
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden 20
Tabel 5. 3 Tingkat Kesukaan Siswa terhadap Warna MBG Hari ke-1 sampai Hari ke-7 (n = 53) 22
Tabel 5. 4 Tingkat Kesukaan Siswa terhadap Aroma MBG Hari ke-1 sampai Hari ke-7 (n = 53) 23
Tabel 5. 5 Tingkat Kesukaan Siswa terhadap Rasa MBG Hari ke-1 sampai Hari ke-7 (n = 53) 25
Tabel 5. 6 Tingkat Kesukaan Siswa terhadap Tekstur MBG Hari ke-1 sampai Hari ke-7 (n = 53) 26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden (Iformed Consent) 35
Lampiran 2 Kuesioner Uji Hedonik 36
Lampiran 3 Uji Hedonik..... 36
Lampiran 4 Lembar SPPG Kemuliaan Berbagi 38
Lampiran 5 Siklus Menu 7 hari 38
Lampiran 6 Hasil Pengisian Kuisioner Responden Hari ke-1 sampai Hari ke-7 .. 39
Lampiran 7 Dokumentasi Menu 41
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian 43
Lampiran 9 Master Tabel 47